



Le Challenge Mobipro « changez de mood de transport », qu'est-ce que c'est ?

Du 1^{er} au 31 mars 2024, essayez d'autres modes de transport !

Comme vous pouvez l'imaginer, la voiture est le mode de transport le plus utilisé pour les déplacements dans la Métropole, et la majorité des automobilistes sont seuls dans leur véhicule.

Le challenge changez de mood est l'occasion de faire le point sur les trajets qui pourraient être réalisés autrement, et de vous fixer un défi réalisable en fonction de vos impératifs personnels. Choisissez le motif de déplacement que vous voulez (trajet domicile-travail, courses, activités, etc.), et lancez-vous un défi individuel à la fréquence de votre choix.

Du plus ambitieux au plus modeste, tous les challenges seront comptabilisés !

Pourquoi ?

- Agir pour votre santé et celle de vos proches en favorisant une réduction des émissions de gaz polluants et en pratiquant une activité physique dans le cadre de vos déplacements.
- S'inscrire dans cette démarche est un **engagement personnel** que vous prenez en lien avec vos valeurs mais aussi celles que vous représentez en tant que salarié d'un établissement.

Quels modes de transport pris en compte ?

- Les modes doux : marche, vélo, trottinette
- Les modes partagés : autopartage, covoiturage
- Les transports en commun : bus, tram, métro, train, car
- Le non-déplacement : télétravail, coworking

Comment ça marche ?

Composez en quelques clics votre défi individuel, et réalisez-le durant ce mois de mars ! Ensemble, cumulons nos kilomètres évités pour mieux mesurer l'amplitude de notre action collective.

Signature de l'envoyeur :

Coordonnées du référent et de la direction de l'établissement